

TENDANCE



Apprendre la salsa à Cuba, la cuisine à Barcelone ou l'équitation en Saskatchewan permet de goûter à l'art de vivre local.

CE SOIR, ON DANSE!

À Buenos Aires, où le tango semble aussi vital aux Porteños que leur *asado* (barbecue) dominical, des *milongas* (soirées dansantes) ont lieu tous les soirs de la semaine, dans tous les quartiers de la capitale argentine. Ce serait vraiment dommage de s'en priver, croyez-moi, car elle compte treize écoles de tango à la douzaine! (Pour les adresses, consultez le www.bue.gob.ar et cliquez sur l'onglet «Directory».) Ma trouvaille? Le gîte Caserón porteño (www.caseronporteno.com) où, à titre d'hôte, on a droit chaque jour à une leçon de tango gratuite. L'ambiance sympa, le tarif raisonnable de la nuitée et l'emplacement idéal (le très *hip* quartier Palermo Hollywood) contribuent largement au charme de cet établissement.

Si vous avez envie de combiner les leçons de danse et les visites liées au tango, demandez à votre agent de voyages de vous parler du forfait «Expérience tango», de Canandes (www.canandestour.com), un voyageur québécois qui connaît l'Amérique du Sud comme le fond de son poncho.

À Vienne, chaque année, de la fin décembre au mercredi des Cendres, c'est la saison des bals, et quels bals! Afin d'y tourner comme Sissi, j'ai suivi un petit cours d'une heure à l'école Elmayer (www.elmayer.at), la plus renommée de la capitale

autrichienne: c'est un must si on ne veut pas faire tapisserie!

À Cuba, on peut certainement apprivoiser la salsa sur une plage avec quelques *amigos*, mais pour obtenir une formation selon son niveau, mieux vaut s'en remettre à un professeur. L'agence montréalaise Voyage Hone (www.voyagehone.com) offre toute l'année des séjours d'une à deux semaines à La Havane, qui incluent trois heures de cours par jour.

UN PARFUM À SOI

Si, comme moi, vous êtes passionnée de parfums et si vous passez par la Côte d'Azur, saisissez l'occasion pour apprendre à élaborer une fragrance unique en un rien de temps. À Grasse, la capitale mondiale de la parfumerie, Galimard (www.galimard.com) vous ouvrira ses portes. Tout près, à Cagnes-sur-mer, l'Atelier des parfums offre des formations qui sauront charmer les nez en devenir.

A LA PLAGE

Vous rêvez d'affronter les vagues en surf cerf-volant (*kitesurfing*)? À Cabarete, en République dominicaine, où les alizés sont toujours au rendez-vous, l'agence Iguana Mama (www.iguana mama.com), spécialiste des activités de plein air, propose plusieurs formules pour s'initier à ce sport ou s'y adonner allègrement si on le connaît déjà!

Dans ses nouvelles «Semaines thématiques», le Club Med nous enseigne le Zumba Fitness, une méthode de mise en forme qui allie la danse aérobique et les rythmes latins, du 4 au 11 décembre prochain, au Village Ixtapa Pacific, au Mexique. (www.clubmed.com, sous l'onglet «Nouveautés»)

L'AMOUR DE L'ART

Initiation au croquis urbain à Lyon, au dessin au bord de la mer en Bretagne, à l'aquarelle dans le Périgord... Quelle bonne idée que ces stages mariant l'art et les randonnées pédestres, imaginés par RandoCroquis (www.randocroquis.com)! Le principe? On se balade, on s'arrête pour croquer un paysage sélectionné pour son intérêt pédagogique, comme la perspective ou le volume, puis on discute de nos travaux avec le professeur. Les stages, qui peuvent durer de 10 heures à 5 jours, s'adressent à ceux qui, comme moi, ne savent pas dessiner un bonhomme allumette, de même qu'aux gens doués qui souhaitent perfectionner leur technique.

Chez nous à Baie-Saint-Paul, du 24 septembre au 3 octobre prochains, l'évènement Rêves d'automne (www.revesautomne.qc.ca) présentera, comme chaque année, des ateliers destinés aux peintres et aux aquarellistes du dimanche. ▽